



Partez en Inde, et trouvez-vous

Inde du Nord et Himalayas

Au coeur de l'Inde Spirituelle

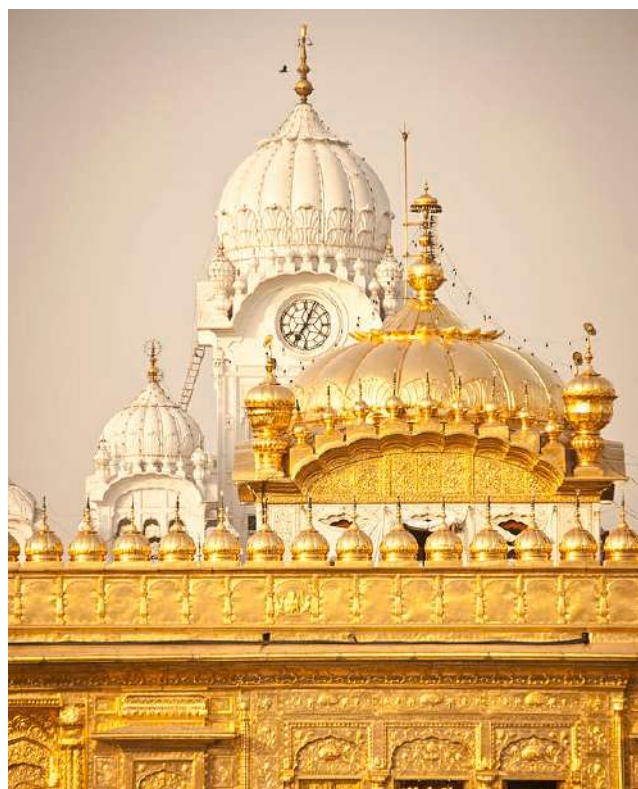
Du 21/03 au 04/04

2980 euros ttc

Vol international inclus

21 / 03 : Départ de Paris Charles de Gaulle

22 / 03 : Arrivée en Inde - Amritsar -



Bienvenue à **Amritsar**, l'une des villes les plus sacrées de l'Inde, Connue principalement pour abriter le temple d'Or, lieu le plus sacré de la religion Sikh.

Un endroit merveilleux où vous serez fasciné par l'animation permanente, la singularité de ses rites et l'atmosphère de paix et de bien-être qu'il y règne. Voir le soleil se coucher dans ce lieu hors du commun, sur fond de chants sacrés alors que les fidèles viennent faire leurs dernières ablutions et que le temple se reflète sur le lac immense qui l'entoure est un moment magique qui marquera votre arrivée dans le pays et le début de notre aventure indienne . Namaste !





23/03 : Amritsar

Aujourd'hui, nous retrouverons notre guide local pour une visite de la ville, de ses légendes et sites historiques ainsi que de ses alentours. Découvrez les anciennes ruelles pavées de maisons traditionnelles, ses petites échoppes de bijoux indiens et ses marchés locaux.

La découverte d'Amritsar ne serait rien sans la dégustation de sa nourriture locale, et plus particulièrement de son fameux assi, une boisson sucrée et aromatisée, connu dans toute l'Inde pour être la meilleure du pays !

Découverte également des temples locaux de la ville, notamment de la Déesse Durga et du Dieu Shiva, qui bien que moins grandioses que le temple d'Or, valent néanmoins un joli détour.





A l'heure du déjeuner, direction les cuisines du temple d'Or, immense lieu insolite dans lequel chaque personne peut venir manger et également participer à la cuisine collective.

Un moment authentique au coeur de la vie locale que de manger avec les personnes du temple et de confectionner des chapatis (pains indiens) avec les locaux.

Le temple d'Or est une véritable ville dans la ville, regorgeant de légendes que nous découvriront ensemble.

Comme par exemple un arbre vieux de plus de 400 ans sous lequel les fidèles viennent prier afin de réussir un mariage, ou encore le Harmandir Sahib, où réside le trésor des sikh, incrusté de diamants et de pierres précieuses ! En plus de la beauté incroyable du lieu, partout dans le temple, résonnent le son des mantras et chants sacrés, donnant au lieu une atmosphère irréelle.





24 /03 : Dharamshala

Aujourd'hui, nous quittons Amritsar pour une autre ville sacrée, cette fois dans la tradition bouddhiste : Dharamshala !

Un petit monde à part, perché sur les montagnes himalayennes, Dharamshala est surnommée 'La petite Lhassa' en référence à la capitale tibétaine. Venir à Dharamshala c'est un peu changer de pays tellement la culture tibétaine est forte dans cette région ! La ville l'est d'autant plus qu'elle est la résidence du Dala Lama en exile depuis 1959 à ce jour.

Et comme si son caractère spirituel ne suffisait pas à faire sa beauté, Dharamshala est nichée dans un écrin de forêt, de verdure, et de cascades, absolument somptueuses promettant de belles balades et moment de paix en connexion avec la nature.





Du 25 au 27 /03 : Dharamshala

Ses temples bouddhistes en activité, dont le fameux temple du Dalai - Lamas, ses petites ruelles pavées, bordées de boutiques tibétaines et de tissus des montagnes. Observez la vie des communauté tibétaines qui ont gardé les coutumes du Tibet, découvrez leurs Dieux et Déesses. Notre guide local partagera avec vous la beauté de cette culture et de ses rites ancestraux.

Balade dans la nature vers la grande cascade qui trône sur les hauteurs de la ville, et découverte du temple de Shiva, petit mais extrêmement vénéré, bordé dans bassin dans lequel les hindous viennent faire leurs ablutions !

Temps libre pour un peu de shopping, Dharamshala étant l'endroit idéal pour vos achats souvenirs d'articles locaux tibétains, tissus, bijoux et statuts des divinités locales.





Dharamshala est un lieu en pleine nature, entouré de villages typiques, idéal pour se ressourcer et découvrir la culture tibétaine qui a été conservée ici depuis de nombreuses années.

Les enfants qui y deviennent moines y apprennent le bouddhisme dans la plus pure tradition et il n'est pas rare de les voir aux abords des temples en fin de journée, réciter les mantras sacrés du bouddhisme.

Une immersion au coeur de la spiritualité de l'Inde et de sa pratique, dans un écrin de verdure, d'oxygène et d'air pur , aux pieds des Himalayas !

Namaste !

Départ le 27 Mars en fin de journée pour Rishikesh





28 Mars : Arrivée à Rishikesh Immersion au coeur de l'Hindouisme

Baignée entre les sources du Gange et les premiers contreforts des Himalayas, Rishikesh offre à ses visiteurs la beauté d'une nature intouchée.

Dans la continuité de notre voyage au coeur du sacré, nous voici à présent sur les bords du fleuve le plus vénéré par la religion hindoue : Le Gange.

C'est ici que depuis des milliers d'années sages et yogis viennent s'élever spirituellement, l'atmosphère du lieu, étant particulièrement propice à la méditation. Un lieu idéal pour la pratique d'un stage complet comme celui que nous vous proposons.





Nous visiterons ensemble divers lieux de la ville, comme le fameux temple Trayambakeswar, situé sur les bords du fleuve et dédié au Dieu Shiva.

Nous découvrirons l'histoire du lieu et prendrons le temps de profiter de la douceur de vivre de Rishikesh, de sa nature omniprésente, de ses vibrations positives, de ses ashrams et boutiques bien-être dédiées à la pratique du yoga.

A la tombée de la nuit, assistez aux cérémonies sacrées en l'honneur du Gange appelées "Aarti" durant lesquelles bougies, fleurs et encens sont offerts au fleuve, qui s'illumine alors d'une douce lumière sur fond de chants sacrés.

Des moments précieux au coeur de la culture indienne !





Du 29 Mars au 31 Mars :

Ce stage complet nous guide au travers des différents aspects du yoga tel qu'il est traditionnellement enseigné en Inde, à savoir :

Pratiques de respiration (breathwork/pranayama), méditation, yoga doux, philosophie du yoga et spiritualité de l'Inde. Vous apprendrez durant ce séjour un panel d'outils concrets issus des traditions de l'Inde que nous pratiquerons ensemble durant notre séjour et que vous pourrez par la suite pratiquer chez vous au quotidien.

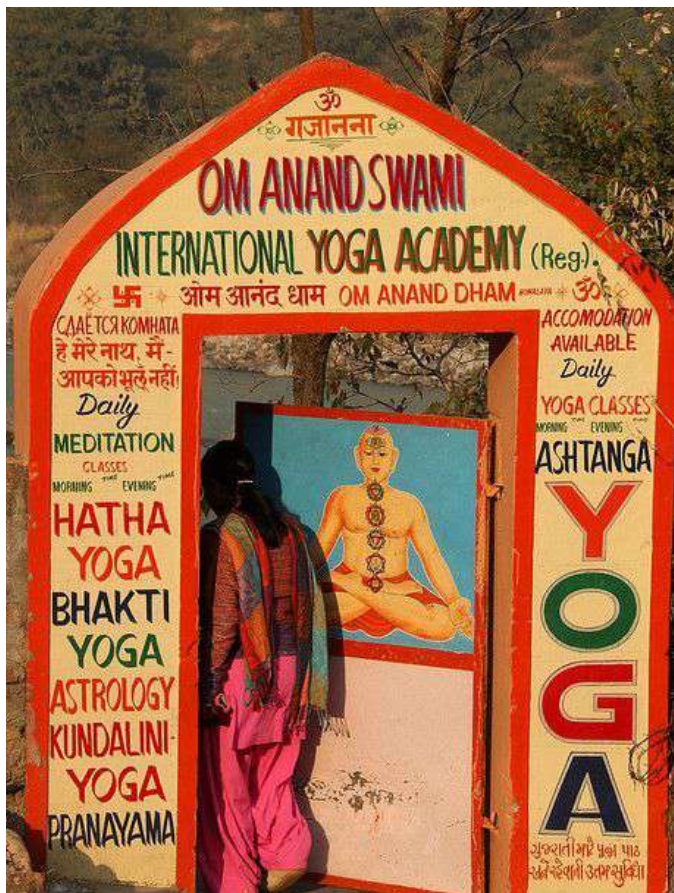
Une expérience transformatrice dont vous reviendrez enrichis.

Nos journées ensemble s'alterneront entre stage, ateliers, visites, découverte et temps libre.

Il n'est pas nécessaire de déjà pratiquer le yoga ni d'être particulièrement souple.

Débutants bienvenus.





Rishikesh

Nous explorerons ensemble la ville, ses ashrams, ses temples sacrés et lieux hauts en couleurs.

Temps libre dans la ville, où de nombreux petits cafés offrant une vue imprenable sur le Gange feront votre bonheur.

Rishikesh regorge d'échoppes spécialisées dans la vente de bijoux articles de yoga et lithothérapie, et vous n'aurez pas de mal ici à trouver vos pierres favorites.

En effet, les hindoues croient beaucoup à l'influence des cristaux dans nos vies, Toutes ces traditions vous seront expliquées, et vous aurez l'occasion de vous rendre dans une boutique spécialisée afin de choisir votre pierre de naissance personnalisée en fonction de votre horoscope et faire votre propre colliers en pierre !





Sagesse de l'Inde

Ce voyage sera pour vous l'occasion de découvrir différents aspects de la culture et de la sagesse de l'Inde.

Nous souhaitons vous apporter un voyage avec un contenu qualitatif qui sera une vraie valeur ajoutée dans votre quotidien .

Tout au long de notre séjour, en plus de notre stage, plusieurs ateliers & activités vous seront proposés dans des thèmes variés tels que :



L'ayurvéda - la médecine indienne -

La lithothérapie - la science des cristaux-

Le Bouddhisme & L'hindouisme

Ce séjour n'est pas un simple voyage touristique, mais un véritable partage de connaissances.

Une opportunité de découvrir les clefs de la sagesse authentique de l'Inde, et de les intégrer dans votre quotidien.





Plus qu'un voyage

Plus qu'un voyage, ce séjour est une réelle immersion au cœur du pays, de sa culture et de sa spiritualité.

Vous ne serez pas de simples touristes mais vous vivrez une expérience unique faite de rencontres, d'échanges, d'ouverture et d'évolution.

Nous avons à coeur de vous faire découvrir une Inde douce et authentique au sein de laquelle vous pourrez vous épanouir, riche de couleurs, de saveurs et de la sagesse que ce pays a à nous apprendre.

Un voyage fait pour ceux qui sont prêts à vivre une aventure exceptionnelle et à se laisser surprendre par ce que ce pays a à nous offrir.





1er & 2 Avril : Agra & Le Taj Mahal

Partons à la découverte de celui que l'on ne présente plus : L'emblématique Taj Mahal, construit en 1653 par l'empereur Shah Jahan en l'honneur de son amour perdu, la belle Mumtaz Mahal.

Découvrir le Taj Mahal, c'est toujours un moment d'émotions. On a beau l'avoir vu en photo des milliers de fois, y être enfin, c'est le re-découvrir.

C'est réaliser que nous sommes bien en Inde, et que le rêve de papier est en train de se vivre. Notre guide local vous expliquera l'histoire, l'architecture et les détails de ce lieu époustouflant,

Moments de temps libre pour nous balader à notre guise et nous imprégner de l'atmosphère du lieu.

Un moment magique que nous prenons toujours autant de plaisir de partager avec vous.





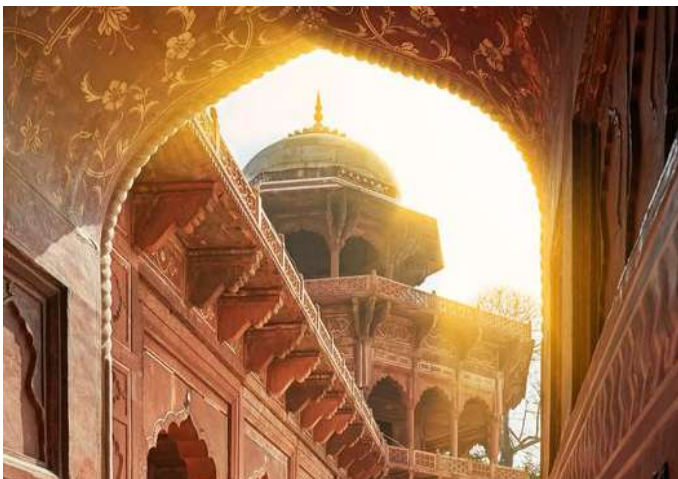
Nous visiterons également le Fort Rouge d'Agra,

Palais des empereurs Moghols, édifié au milieu du XVI^{ème} siècle, cette énorme forteresse abrite une enfilade de palais de marbre époustouflants, de mosquées et de jardins somptueux.

D'une superbe couleur rougeâtre, les structures ornant les piliers et arcades du fort révèlent de magnifiques motifs ornementaux qui s'entremêlent.

Et, si le Taj Mahal chante l'amour, le fort rouge vous donnera un aperçu du degré de puissance de cet empire qui domina presque toute l'Inde.

Non loin du Fort, rencontre avec les locaux pour découvrir comment le marbre est travaillé.





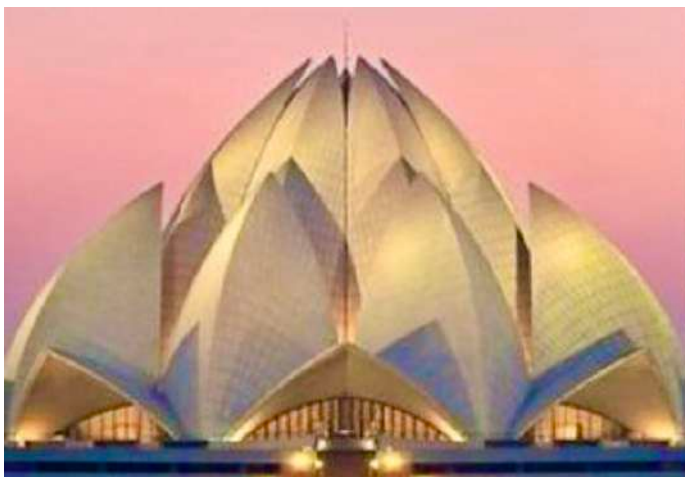
3 Avril : retour sur New - Delhi

Notre dernière journée s'articulera en fonction des horaires vols, transports et envie du groupe.

Balade dans les marchés locaux de la ville pour derniers achats souvenirs.

Arrivée en France le 4 Avril

Namaste



VOTRE VOYAGE



Du 21/03 au 04/04/ 2026

Tarif : 2980 euros ttc

Vol International Inclus

Tarif Incluant

- Votre vol international au départ de Paris Charles de Gaulle .
 - L'ensemble des transferts & transports en Inde comme mentionné au programme.
 - L'entrée de toutes les activités comme mentionné au programme,
 - Le stage complet ainsi qu'un cours quotidien sur l'ensemble de notre voyage.
 - La pension semi complète sur l'ensemble du voyage - (Petits déjeuners et diners inclus, déjeuners à votre charge) à l'exception des déjeuners lors de notre stage à Rishikesh qui sont également inclus dans votre séjour (3 déjeuners)
 - Le logement en chambre double sur l'ensemble du circuit (hôtel 3/4*) et en chambre partagée 3/4 personnes lors du stage de méditation à Rishikesh.
 - Possibilité de chambre simple avec supplément
- Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais
Chèques vacances acceptés à hauteur de 600 euros .

ILS EN PARLENT



Inexplicable, Inracontable, Fantastique ! Mouna M.



“Le plus beau voyage de ma vie ! Merci Namaste pour cette merveilleuse découverte”
Beata W



“Un voyage formidable qui a dépassé toutes mes attentes .Une superbe organisation, un rêve éveillé .Merci Namaste, quel magnifique regard sur le monde vous nous avez offert !” Sophie E



“Un voyage authentique, où nous avons été chouchoutés du début à la fin.
Nous avons découvert des lieux que nous n’aurions pas découverts avec un voyage classique. Le stage était vraiment top, on apprend beaucoup sur sois -même et l’on apprend également à libérer nos émotions. Et l’Inde est magnifique !
C’était simplement génial ! “ Emilie T.



“ Un superbe voyage hors des sentiers battus. Vous voulez voir l’Inde ? Partez avec Namaste. L’équipe sait nous concocter des programmes riches, denses, loin des circuits touristiques habituels. Elle sait choisir des guides passionnants et attachants. De l’ashram et sa spiritualité, à Allepey et son hôtel vue sur mer, vous allez voir, goûter, entendre, sentir, ressentir l’Inde dans sa grande diversité
“ Annie B



“Merci pour ce voyage authentique au coeur de l’Inde, à travers le yoga, la méditation et ses traditions spirituelles. Ce séjour a été pour moi une belle occasion de retrouver mon chemin intérieur et de me reconnecter à une philosophie de vie qui prend maintenant tout son sens” Ludivine RG



Contact et inscriptions

Namaste, Voyages en Inde

Céline : lartiguecelineadv@gmail.com

Tel (what"s app uniquement) : +33625909576

Insta : [namaste_voyages_en_inde_](#)

Au plaisir de vous accueillir en Inde,
Namaste

